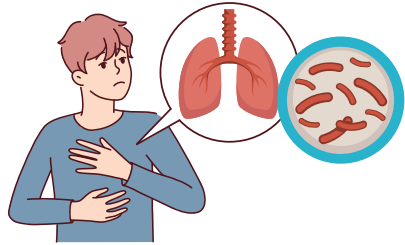


ක්ෂය රෝගය (TB) පිළිබඳව



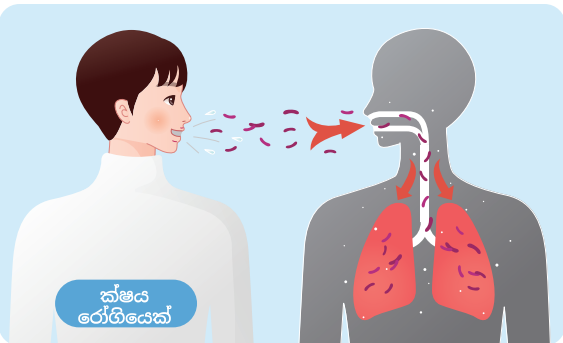
1 TB යනු කුමක්ද?

- ක්ෂය රෝගය (TB) යනු මයිකොබැක්ටීරියම් ටියුබර්කියුලෝසිස් නම් බැක්ටීරියාවක් නිසා ඇතිවන පෙනහළු ආශ්‍රිතව හට ගන්නා රෝගයකි. එය සාමාන්‍යයෙන් පෙනහළු වලට බලපාන නමුත් එය ශරීරයේ අනෙකුත් කොටස් වලටද පැතිර යා හැක.



2 TB කොහොමද පැතිරෙන්නේ?

- TB ඇති පුද්ගලයෙකු කැස්ස විට, කිවිසුම් යවන විට හෝ කතා කරන විට TB විෂබීජ වාතයට ඇතුළු විය හැක. මෙම විෂබීජ ඔබ ආශ්වාස කළහොත්, ඒවා ඔබේ පෙනහළුවලට ඇතුළු වී ඔබට ද ආසාදනය විය හැකිය.



නිතර අසන පැන (Q&A)

KOREA DISEASE CONTROL AND PREVENTION AGENCY



KOREAN (한국어)



SINHALA (සිංහල)

Q1 TB ප්‍රතිකාර සඳහා කොපමණ මුදලක් වැය වනවාද?

A1 (ඔබට සෞඛ්‍ය රක්ෂණයක් තිබේ නම්)

TB සඳහා ප්‍රතිකාර අවසන් වන තුරු ප්‍රතිකාර සම්පූර්ණයෙන්ම නොමිලේ ලබා දේ.

* රක්ෂණය යටතේ ආවරණය නොවන ආහාර හෝ සමහර සේවාවන් සඳහා ඔබට ගෙවීමට සිදු විය හැක.

(ඔබට සෞඛ්‍ය රක්ෂණයක් නොමැති නම්)

TB ප්‍රතිකාර සඳහා වන සම්පූර්ණ පිරිවැය ඔබ විසින්ම ගෙවිය යුතුය.

කෙසේ වෙතත්, ඔබට මහජන සෞඛ්‍ය මධ්‍යස්ථානයකින් හෝ ජාතික ක්ෂය රෝග රෝහලකින්* නොමිලේ ප්‍රතිකාර ලබා ගත හැක.

* කෙසේ වෙතත්, වැඩසටහන මගින් ආවරණය නොවන ආහාර හෝ වෙනත් සේවාවන් සඳහා ඔබට ගෙවීමට සිදු විය හැක.

* වලංගු වීසා බලපත්‍රයක් නොමැතිව කොරියාවේ රැඳී සිටින අතරතුර හෝ කෙටි කාලීන රැඳී සිටීමකදී ඔබට ඖෂධ-ප්‍රතිරෝධී TB ඇති බව හඳුනාගනු ලැබුවහොත්, ඔබ තවදුරටත් බෝ නොවන තෙක් රජයේ අරමුදල් සහිත සහාය ලබා ගත හැකිය, එය පවතින මහජන අරමුදල් මත රඳා පවතී.

කොරියාවේ ජාතික ක්ෂය රෝග රෝහල්

මසන් ජාතික ක්ෂය රෝග රෝහල

215 Gapo-ro, Masanhappo-gu, Changwon-si, Gyeongsangnam-do

☎ 055-249-5051

මොක්පෝ ජාතික රෝහල

75 Sinjimaoul 1-gil, Mokpo-si, Jeollanam-do

☎ 061-280-1114

Q2 TB ට ප්‍රතිකාර කිරීම සඳහා මට මගේ මව් රටට ආපසු යාමට අවශ්‍යයි. මම කොරියාවෙන් පිටව ගියොත්, පසුව මට නැවත රටට ඇතුළු වීමට අවසර නැද්ද?

A2 ඔබේ TB ප්‍රතිකාරය එහි දිගටම කරගෙන ගොස් සම්පූර්ණ කළහොත්*, ඔබේ මව් රටට ආපසු ගිය පසු ඔබට යළිත් කොරියාවට ආපසු පැමිණිය හැක.

* නැවත කොරියාවට ඇතුළු වීමට නම්, ඔබේ ප්‍රතිකාරය සම්පූර්ණ බව සනාථ කරන සහතිකයක් ඔබේ රටේ කොරියානු තානාපති කාර්යාලය හෝ කොන්සල් කාර්යාලය හරහා ඉදිරිපත් කළ යුතුය.

Q3 මම තනිවම TB ප්‍රතිකාර නැවැත්වුවොත් හෝ ප්‍රතිකාර සැලැස්ම අනුගමනය නොකළොත් කුමක් සිදුවේද?

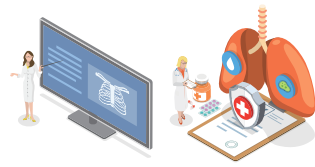
A3 කොරියාවේදී, ඔබ TB 'ප්‍රතිකාර කිරීම නැවැත්වුවහොත්' හෝ 'ප්‍රතිකාර සැලැස්ම අනුගමනය නොකරන්නේ නම්', ඔබව අධි අවදානම් රෝගියෙකු ලෙස ලියාපදිංචි කළ හැකිය. භාර මහජන සෞඛ්‍ය මධ්‍යස්ථානය රෝහල්ගත කිරීමට නියෝග කිරීමට හෝ වෙනත් ක්‍රියාමාර්ග ගැනීමට හැක. ඔබ රටින් පිටව* ගොස් ඇති බව තහවුරු වුවහොත්, ඇතුල්වීමේ තහනමක්** පැනවිය හැකිය.

* සෞඛ්‍ය මධ්‍යස්ථානයට කොරියානු රෝග පාලන හා වැළැක්වීමේ ඒජන්සිය (KDCA) හෝ ආගමන කාර්යාලය හරහා ඔබගේ සංචාරක වාර්තා පරීක්ෂා කළ හැක.

** ඔබ ඔබේ මව් රට තුළ TB ප්‍රතිකාර සම්පූර්ණ කර කොරියානු තානාපති කාර්යාලය හෝ කොන්සල් කාර්යාලය හරහා ඔබේ ප්‍රතිකාරය සම්පූර්ණ බව සනාථ කරන සහතිකයක් ඉදිරිපත් කළහොත් ඇතුළුවීමේ තහනම ඉවත් කළ හැකිය.

ක්ෂය රෝගයෙන් පෙළෙන විදේශිකයන් සඳහා ක්ෂය රෝගයට ප්‍රතිකාර කිරීම





1 TB ප්‍රධාන රෝග ලක්ෂණ මොනවාද?



සති 2 කට වඩා පවතින කැස්ස



පැහැදිලි කළ නොහැකි බර අඩු වීම



උණ



රාත්‍රීයට දහඩිය දැමීම



ඉතා වෙහෙසකර හෝ දුර්වල බවක් දැනීම



ආහාර රුචිය නැති වීම

2 මට TB වැළඳී ඇතැයි සිතන්නේ නම් මා කළ යුත්තේ කුමක්ද?

- TB සඳහා පරීක්ෂා කර ගැනීම සඳහා ඔබේ ළඟම ඇති මහජන සෞඛ්‍ය මධ්‍යස්ථානයට හෝ වෛද්‍ය පහසුකම් සපයන ස්ථානයට පිවිසෙන්න.

TB සඳහා පරීක්ෂා කිරීමේ පිරිවැය

මහජන සෞඛ්‍ය මධ්‍යස්ථානය



නොමිලේ

වෛද්‍ය සායනය හෝ රෝහල



ඔබේ වියදමින්

3 TB පරීක්ෂාවකදී මට ලබා ගත හැකි පරීක්ෂණ මොනවාද?



1 පපුවේ එක්ස්රේ කිරණ

- මෙය TB හි ලක්ෂණ පරීක්ෂා කිරීමට භාවිතා කරන මූලික පරීක්ෂණයයි.
- ඔබගේ පරීක්ෂණ ප්‍රතිඵලවලින් සැක සහිත TB ලක්ෂණ පෙන්නුම් කරන්නේ නම්, ඔබට TB තිබේද යන්න තහවුරු කර ගැනීම සඳහා ස්පුටම් පරීක්ෂණයක් කිරීමට ඔබට අවශ්‍ය වනු ඇත.



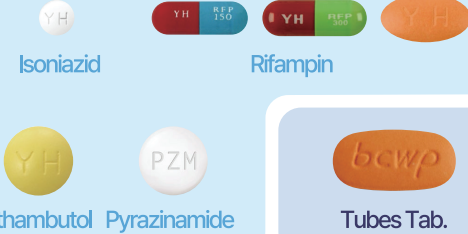
2 ස්පුටම් පරීක්ෂණය

- මෙම පරීක්ෂණය මගින් ඔබේ පෙණහලුවලින් පිටවන සෙම (ශ්ලේෂ්මල) පරීක්ෂා කර, TB බැක්ටීරියා තිබේදැයි හෙයා බලයි.
- ඔබට TB ඇති බව හඳුනාගත හොත්, ප්‍රතිකාර අවශ්‍ය වේ.



1 ඖෂධවලට ඔරොත්තු දෙන TB සඳහා ප්‍රතිකාර

- අවම වශයෙන් මාස 6 ක් අඛණ්ඩව ප්‍රතිකාර කළහොත් බොහෝ TB අවස්ථා සුව කළ හැකිය. ඔබේ රෝග ලක්ෂණ හොඳ අතට හැරෙන නිසා ඔබ ඖෂධ ගැනීම නැවැත්වුවහොත් හෝ හමුවීම් මඟ හැරිහොත්, රෝගය නැවත ඇති විය හැක. ඔබේ වෛද්‍යවරයා එය සම්පූර්ණ බව තහවුරු කරන තුරු ඔබ ප්‍රතිකාර දිනටම කරගෙන යා යුතුය.



* ඖෂධ-සංවේදී TB ට ප්‍රතිකාර කිරීම සඳහා භාවිතා කරන ඖෂධ



TB ආසාදනයන් සඳහා ආසාදන පාලන මාර්ගෝපදේශ

- හොඳින් වාතාශ්‍රය ඇති කාමරයක තනිවම රැඳී සිටින්න.
- කැස්ස හෝ කිවිසුම් යන විට ඔබේ මුඛය සහ නාසය ටිඹු එකකින් ආවරණය කරන්න. භාවිතා කළ ටිඹු කඩදාසිය පියනක් සහිත කුණු කුඩයකට දමන්න.
- සායන වලට පැමිණීම ඇතුළුව පිටතට යන විට සෑම විටම මුහුණු ආවරණයක් පළඳින්න.

2 ඖෂධ-ප්‍රතිරෝධී TB සඳහා ප්‍රතිකාර

- ඖෂධ-ප්‍රතිරෝධී TB සඳහා ප්‍රතිකාර කිරීම සඳහා වැඩි කාලයක් ගතවේ (සාමාන්‍යයෙන් මාස 6 සිට 20 දක්වා) සහ ඖෂධ-ප්‍රතිරෝධී TB ට වඩා සංකීර්ණ ඖෂධ ක්‍රම ඇතුළත් වේ. පළපුරුදු TB විශේෂඥයෙකුගෙන් ප්‍රතිකාර ලබා ගැනීම නිර්දේශ කෙරේ.

ඖෂධ-ප්‍රතිරෝධී TB යනු කුමක්ද?

ඖෂධ-ප්‍රතිරෝධී TB ඇතිවන්නේ වඩාත් ප්‍රබල ක්ෂය රෝග ඖෂධ දෙක වන අයිසෝනියැසිඩ් සහ රිෆැම්පින් වලට ප්‍රතිරෝධී වන බැක්ටීරියා මගිනි.

ඖෂධ-ප්‍රතිරෝධී TB වර්ධනය වන්නේ කෙසේද?

ඔබට ඖෂධ-ප්‍රතිරෝධී TB ආරම්භයේ සිටම ආසාදනය විය හැක, නැතහොත් ඔබ නීතිපතා ඖෂධ ලබා නොගන්නේ නම් හෝ ප්‍රතිකාර ඉක්මනින් නතර කළහොත් එය වර්ධනය විය හැකිය.

ඖෂධ-ප්‍රතිරෝධී TB සඳහා වෛද්‍ය විශේෂඥයින්

